

# Vapauta potentiaalisi.

┌ **Potentiaali** ─┐

# Potentiaalipolku.fi – ohjaustyökalu opiskelijoiden uraohjaukseen

## Ohje ohjaustyötä tekeville

# Mikä on Potentiaalipolku?

- Potentiaalipolku.fi on pelinomainen sovellus, joka soveltuu erityisesti yläkoulujen ja toisen asteen (ammattilliset oppilaitokset ja lukiot) opiskelijoiden uraohjaukseen.
- Sovellus on maksuton ja jokainen voi vastata itsenäisesti sen 30 väittämään.
- Käyttäjä saa annettuihin vastauksiin perustuen erilaisia vinkkejä ja lisämateriaalia oman koulutus- ja työuran suunnitteluun.
- Tietopakettiosioista löytyy kirjavinkkejä ja itsearviointitestejä sekä tietoa mm. koulutusvalinnoista, työnhausta ja oppimisen tuesta.



# Miten käytän sovellusta?

- Sovellusta käytetään osoitteessa: [www.potentiaalipolku.fi](http://www.potentiaalipolku.fi)
- Sovellus on suunniteltu käytettäväksi ensisijaisesti mobiililaitteilla (kännykkä, tabletti), mutta se ei vaadi erillistä asennusta. Sovellus toimii myös tietokoneella käytettynä, mutta näyttää erilaiselta.
- Opettajat ja opinto-ohjaajat voivat hyödyntää sovellusta uraohjauksen ”työkaluna” esim. niin, että opiskelijat vastaavat ensin itsenäisesti esitettyihin väittämiin, ja sen jälkeen esiin nousseita asioita voidaan pohtia yhdessä.
- Opiskelijat voivat lähettää koosteen antamistaan vastauksista omaan sähköpostiinsa, joka mahdollistaa väittämien ja annettujen vastausten tarkastelun myöhemmin esim. opinto-ohjaajan kanssa käytävissä keskusteluissa.

# Eteneminen sovelluksessa

elisa 81% 17:00

potentiaalipolku.fi

**Osisio 1/6**

1. Minulla on tavoitteita, joiden eteen olen valmis työskentelemään pitkäjärteisesti

Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Tiedän, mitä haluan tulevaisuudessa opiskella ja millä alalla työskennellä

Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

KOTI PELI TIETOPAKETTI INFO

elisa 81% 17:00

potentiaalipolku.fi

**Osisio 1/6**

5. En luovuta helposti, vaikka joutuisin kohtaamaan haasteita minulle mieluisassa opiskelussa tai työssä

Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vastaukseni voi tallentaa nimettömästi tutkimustarkoituksiin

JATKA

KOTI PELI TIETOPAKETTI INFO

elisa 81% 17:00

potentiaalipolku.fi

**Osisio 1/6 - Lisävinkkejä**

Hyvä, jos sinulla on tällä hetkellä tavoitteita ja käsitys alasta, jossa haluat opiskella ja tehdä töitä. On tärkeää, että valintasi perustuvat omaan kiinnostukseesi ja päätöksisi. Joskus suunnitelmat voivat muuttua elämän- ja työkokemuksen myötä, ja apu ja neuvot voivat olla tarpeen. Silloin neuvoja voi saada esim. vanhemmilta opiskelijoilta tai työelämässä jo olevilta. Oman ammattialan löytäminen ja sen toteuttaminen vaativat rohkeutta ja hyvää itseluottamusta. Muistathan, että parhaimpien suunnitelmien ja unelmien toteuttaminen vaativat sitkeyttä ja niiden eteen täytyy tehdä kovasti töitä.



KOTI PELI TIETOPAKETTI INFO

elisa 81% 17:01

potentiaalipolku.fi

**Osisio 6/6 - Lisävinkkejä**

Hyvä, jos seisot omien tavoitteiden ja suunnitelmien takana silloinkin, kun muut ovat niistä eri mieltä. Luottamus omaan itseesi on tärkeää, kun suunnittelet tulevaa koulu- ja työelämää. Hyvä itseluottamus antaa keinoja puolustaa omia näkökulmia ja itsellesi tärkeitä asioita. Se antaa myös rohkeutta puolustaa kavereita, joita kiusataan tai syrjitään. Hyvä elämä koostuu eri ihmisillä eri asioista, mutta jokaiselle siihen sisältyy itsensä tuntemista ja itsensä arvostamista sekä kuulluksi tuleamista.

Hyvinvointitesti: [mielenterveystalo.fi/nuoret/itsearviointi](https://mielenterveystalo.fi/nuoret/itsearviointi)

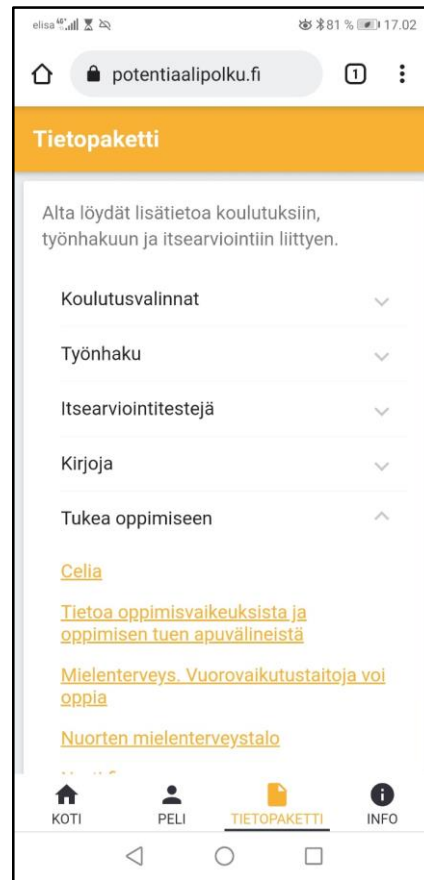


KOTI PELI TIETOPAKETTI INFO

# Sovelluksen tarkoitus

- Sovelluksen tavoitteena on kannustaa opiskelijaa pohtimaan omaa tulevaisuutta, omiin uravalintoihin vaikuttavia tekijöitä ja rohkaista opiskelijaa tekemään itselle sopivia valintoja.
- Lisäksi sovelluksessa esitetyt väittämät auttavat opiskelijaa tunnistamaan koulutukseen ja työelämään liittyviä oletuksia sekä niiden vaikutuksia oman tulevaisuuden suunnitteluun.
- Vastaajien henkilöllisyys ei ole tunnistettavissa missään vaiheessa. Jokainen vastaaja voi itse päättää kysymyspatteriston alussa, antaako luvan vastausten anonyymiin tallentamiseen mahdollista myöhempää tutkimuskäyttöä varten vai ei.
- Sovelluksen on kehittänyt Hämeen ammattikorkeakoulun Ammatillinen opettajakorkeakoulu osana Potentiaali-hanketta. Osarahoittajana toimii sosiaali- ja terveysministeriö Euroopan sosiaalirahaston ohjelmasta Kestävää kasvua ja työtä 2014–2020.

# Eteneminen sovelluksessa



# Kysymyksiä yhdessä pohdittavaksi

- Mitä ajatuksia väittämät herättivät ohjattavissa?
- Minkälaiden asioiden opiskelijat ajattelevat vaikuttavan heidän valintoihinsa?
- Tunnistivatko opiskelijat väittämien avulla uusia asioita, joilla on vaikutusta heidän tulevaisuutensa suunnitteluun?
- Ovatko opiskelijat asettaneet itselleen tavoitteita, joiden pohjalta he ovat miettineet omaa tulevaisuuttaan?
- Löysivätkö opiskelijat linkeistä ja lisämateriaaleista apua oman ammatillisen tulevaisuuden suunnitteluun?
- Kokevatko opiskelijat omaan tulevaisuuteen liittyen päätösten tekemisen vaikeaksi?
- Mitä opiskelijoille merkitsee hyvä elämä ja miten sen voisi saavuttaa?
- Kokevatko opiskelijat tarvitsevansa henkilökohtaista tukea ja ohjausta näihin asioihin liittyen?
- Miten kriittisiä opiskelijat yleensä ovat koulutuksesta ja työelämästä olevan tiedon suhteen?
- Miten opiskelijat ymmärtävät, mitä tarkoittavat sukupuolelleen tavallinen/tavanomainen tai ei tavallinen/ei tavanomainen ammattiala?
- Miten opiskelijat ymmärtävät sen, mitä syrjivä kieli tarkoittaa?



# Kiitos.

Lisätietoja: [www.potentiaalihanke.fi](http://www.potentiaalihanke.fi)

**Potentiaali**



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020